**Quy trình**

1. Chọn thư mục cần nén.
2. Dùng WinRAR nén thành **.zip** và **.rar** (chế độ “Best” – nén tối đa).
3. Dùng 7-Zip nén thành **.7z** (LZMA2, chế độ “Ultra”).
4. Ghi lại dung lượng file nén và thời gian nén.
5. Giải nén từng file, ghi lại thời gian giải nén.